




FITNESS IN ACQUA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Acqua Gym	13:00 – 13:50 19:00 – 19:50	13:30 -14:20	13:00 – 13:50 19:00 – 19:50	13:30 -14:20	19:00 – 19:50
Acqua Fitness		18:40 – 19:30		18:40 – 19:30	

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

	Lunedì	Mercoledì	Venerdì
Adulti	19:00 – 19:50	19:00 – 19:50	19:00 – 19:50

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

	Lunedì	Mercoledì	Venerdì
3/5 anni	17:00 – 17:45	17:00 – 17:45	17:00 – 17:45
6/9 anni	17:00 – 17:45	17:00 – 17:45	17:00 – 17:45
9/15 anni	18:00 – 18:45	18:00 – 18:45	18:00 – 18:45

CORSI IN PALESTRA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Ginnastica posturale	13:00 – 14:00			18:00 – 19:30
Gymball		19:30 – 20:30		19:30 – 20:30
Pilates	20:00 – 21:00		20:00 – 21:00	
Step&Tone			19:00 – 20:00	
Total body funzionale	19:00 – 20:00			
Yoga posturale		18:00 – 19:30		
Hip Hop (6/13 anni)	18:00 – 19:00			

ATTIVITA' OUTDOOR

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Fitness in cammino	19:00 – 20:00		19:00 – 20:00		
Fit in bike		18:30 – 20:00		18:30 – 20:00	
Triathlon Kids (6–17 anni)					16:30 in poi

SCUOLA DI TENNIS TENNIX

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
4/7 anni	17:00 – 18:00			
8/10 anni		17:00 – 18:00		
11/12 anni			17:00 – 18:00	
13/18 anni				17:00 – 18:00